



THERAPIE-CENTER  
NEUBAD

A group of people are participating in a Pilates class in a bright, modern studio. They are lying on their backs on blue mats, performing a core exercise with their arms and legs raised. The room has large windows and a clean, minimalist aesthetic.

# PILATES CARE

**GRUPPENTRAINING IM TCN!**

**JEWELLS  
MONTAGS UM  
17:30 UHR IM  
TCN!**



THERAPIE-CENTER  
NEUBAD

# PILATES CARE

ENTDECKEN SIE DIE TRANSFORMATIVE KRAFT DES PILATES IM  
THERAPIE-CENTER NEUBAD.

ARBEITEN SIE IN DER GRUPPE AN IHRER BEWEGLICHKEIT, VERBESSERN SIE  
IHRE KÖRPERWAHRNEHMUNG UND STÄRKEN SIE IHRE RUMPFKRAFT. IN  
UNSEREM PILATESKURS LERNEN SIE DIE GRUNDLAGEN DES PILATES  
KENNEN UND WERDEN SCHRITT FÜR SCHRITT IN DIE VIELFÄLTIGE WELT  
DIESER EFFEKTIVEN TRAININGSMETHODE EINGEFÜHRT.

JETZT FÜR EIN UNVERBINDLICHES  
PROBETRAINING ANMELDEN!

SERMESTER KURSE  
HALB-/ GANZ JÄHRIG  
AUSGENOMMEN SCHULFERIEN  
MONTAGS 17:30 UHR  
EINSTIEG JEDERZEIT  
MÖGLICH!

ANGELEITET DURCH UNSERE PILATES INSTRUKTORIN



ANGELA  
FEIST



☎ 061 302 44 00 oder  
✉ [info@tcn-bs.ch](mailto:info@tcn-bs.ch)